



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

15 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша молочная Дружба	180/5	209,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Огурцы свежие порционные	60	13,2
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/40	162,56
Рагу из овощей	175	231,00
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

Мурей с. Верхние Кизги

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 15 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

10 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша молочная Дружба	250/7	291,00
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат Пестрый	100	90
Суп картофельный с горохом	200	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90/40	211,33
Рагу из овощей	175	231,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизил-Юлский район РБ
Р И Ахмадуллин
«15» 04 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
<u>Завтрак</u> Каша молочная Дружба	180/5	209,00
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	150	70,3
<u>Обед</u> Салат Пестрый	80	72
Суп картофельный с горохом	200	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(филе)	60/40	162,56
Рагу из овощей	175	231,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано – пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Директор



Утверждаю:

лицей с. Верхние Кизы

Кизильский район РБ

Р И Ахмадуллин

«15 » 04 2022 г.

Меню для обучающихся 8-11 кл

Стоимость на одного обучающегося на учебный день 141,36.

10 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Каша молочная Дружба	250/7	291,00
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток)		
Салат Пестрый	100	90
Суп картофельный с горохом	200	114,33
Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	90/40	211,33
Рагу из овощей	175	231,00
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

[illegible]

булицей с. Верхние Кизги

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 15 » 04 2022 г.

1-4 кл

учебный день 59,76 руб.

[illegible]